

# ¿Qué es la PrEP?

## Acerca de la PrEP

La PrEP o profilaxis pre-exposición es una nueva herramienta de prevención del VIH para individuos negativos en VIH la cual involucra tomar una medicación anti-VIH una vez al día que reduce hasta en un 99 por ciento las probabilidades de adquirir el VIH. Actualmente la PrEP es fabricada por la compañía farmacéutica Gilead y se vende bajo el nombre comercial de Truvada.

La PrEP puede ser idónea para usted si no porta el VIH y se encuentra en mayor riesgo de contraer la VIH debido a que:

- Se encuentra sexualmente activo y se identifica como gay o bisexual o es un hombre que tiene sexo con otros hombres
- Tiene un compañero portador del VIH
- Tiene sexo anal sin utilizar preservativos
- Tiene a varios compañeros sexuales o adictos a las drogas cuyo estado del VIH es desconocido.
- Tuvo recientemente una enfermedad transmitida sexualmente
- Se inyecta drogas y/o comparte agujas con otros
- Asistió recientemente a un programa de tratamiento de drogas
- Intercambia sexo por drogas, dinero, vivienda u otras necesidades

Los estudios han demostrado que la PrEP es altamente efectiva en prevenir el VIH si se utiliza tal como se indica. La PrEP también involucra chequeos y pruebas regulares del VIH y de otras infecciones transmitidas sexualmente con su proveedor de cuidados de salud.

---

## ¿Cómo funciona la PrEP?

La PrEP es un antirretroviral aprobado por la FDA que funciona impidiendo que el VIH desarrolle una infección dentro del cuerpo. La PrEP como Truvada no es una cura para el VIH ni tampoco una vacuna.

---

## ¿Qué tan efectiva es la PrEP?

El uso diario de la PrEP es hasta un 99 por ciento efectivo en reducir su riesgo de adquirir VIH por un contacto sexual y más del 70 por ciento de las personas que se inyectan drogas. Si olvida una dosis diaria, el nivel de protección puede bajar. La PrEP también puede ayudar a reducir la ansiedad, miedo y estrés asociados con el VIH.

---

## ¿Puede la PrEP protegerme de otras infecciones transmitidas sexualmente?

Aunque es hasta un 99 por ciento efectiva contra el VIH, la PrEP no protege contra otras infecciones transmitidas sexualmente o contra un embarazo. Combinar la PrEP con preservativos y otros métodos de prevención disminuirá su probabilidad de adquirir el VIH y otras infecciones transmitidas sexualmente.

---

## ¿Es la PrEP segura?

La PrEP es segura y altamente efectiva. Aunque la PrEP puede causar efectos secundarios al inicio que incluyen náusea, dolor de estómago o pérdida de peso, los cuales por lo general duran un corto período de tiempo. Se han observado efectos de salud de largo plazo, no significativos, en personas no portadoras del VIH que han tomado la PrEP hasta por 5 años.